

# Órarend 2018/2019

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	
16.00	uKIDO	Új kezdő csoport	uKIDO	Új kezdő csoport	16.00 - 17.30	Összevont "kicsi" versenyzői csoport Célzottan övvizsga felkészítés + Küzdelmi edzés
17.00						
18.00	Robi "bácsi" csoportja	Haladó kicsik	Robi "bácsi" csoportja	Haladó kicsik	17.30 - 19.00	Nagy csoport Célzottan övvizsga felkészítés + Küzdelmi edzés
18.30		Tavalyi kezdő csoport		Tavalyi kezdő csoport		
19.00	Nagy csoport	Cross-Training	Nagy csoport	Cross-Training	Cross-Training	
20.00						

**Robi "bácsi" csoportja** - Ide olvad bele az a csoport, akik eddig kedden és csütörtökön 18.00-19.00-ig edzettek. (Ilyés Gyuszkó Szabó Dávid, Maros Levente...)

**Nagy csoport** - Felnőttek, versenyzők, seniorok

**Haladó kicsik** - (Graputto Sára, Bosznai Ákos, Vígh Zorán... csoportja)

**Tavalyi kezdő csoport** - Akik eddig hétfőn és szerdán 17.00-18.00-ig edzettek.